

地区名：福島地域 伊谷

お宝認定

マレットゴルフサークル「憩」



伊谷地区の有志で活動しているマレットゴルフサークル「憩」をご紹介します。活動を始めたのは15年程前で公民館の周りに丸太を埋めるなどして自分たちでコースを作ったそうです。月に2回、月曜日に活動しています。

ローカルルールもあり、みんなで楽しくプレーできるように工夫されています。ホールインワン賞には、箱ティッシュ1箱の賞品が用意されていて、この日は3つのホールインワンができました。

休憩の時は差し入れの果物を食べながら前半を振り返り、話しが弾んでいました。お話を伺った方からは、「このおしゃべりの時間も楽しくてつい長い休憩になってしまう」と話してくださいました。90歳代の方もお元気にプレーされていて、マレットゴルフを通して健康づくりや仲間づくり等生活を豊かにする楽しい活動につながっていると感じました。

【意味付け】健康づくり 仲間作り 情報交換 地域のつながり