

地区名:日義地域

お宝認定

## サロンメンスクラブ



『身近な食材・簡単に作れる・おいしい』を  
モットーに幅広く挑戦

年に1度は講師として  
管理栄養士さんを招き  
料理を教えてもらいます



毎月1回、男性が料理の腕を磨くために集まり、『身近な食材・簡単に作れる・おいしい』をモットーに和洋中、幅広い料理に挑戦されています。食材は買い物係が購入しますが、それぞれの畑で採れた野菜や、山で採れたきのこや山菜を持ち寄って調理されることもあります。作るだけではなく、メンバーで食事に出かけてレパートリーに取り入れたりと研究熱心です。年に一度は講師に管理栄養士を招き、新しい料理をおしえてもらいます。「メニューが全部カタカナで一体どんなお料理なんだろう？」と話されていましたが、とてもおいしいクリスマス料理ができあがりました。

試食のときは料理の感想だけでなく、「モツの美味しいお店があるよ」という情報交換の場にもなっています。

**[カテゴリー]** 仲間作り、情報交換、学び、楽しみ

