

地区名:福島地域・伊谷

お宝認定

みのり会 (伊谷地区サロン)



地域の農家さんのご厚意で、ブルーベリー狩りを行いました。地域の方とのつながりも大切にしています！



保健指導員さん3名が中心となり、サロンの運営を行っています。
登録者は30名で、毎回15名程が集まり賑やかに開催されています。室内スポーツや、マレットゴルフ、ボランティア活動等、参加者の要望を聞きながら内容を決めています。
地区内で開催チラシを回覧したり、声をかけて誘いあったりと「地域の方も気軽に参加できて、少しでも顔を合わせる機会があるサロンにしたい」と代表の方は話してくれました。

外出や人との交流は健康の秘訣とも言われています。自粛解除後は感染予防対策に取り組みながら開催を再開してきました。コロナ禍の中で地域サロンが安全で安心できる地域の集いの場になるように取り組んでくださる代表の方達の気づかいが嬉しいです。



[意味付け]交流、情報交換、健康維持、閉じこもり防止、健康維持、気にかかけ合い