

地区名：福島地区

お宝認定

## 詩舞「翠梨会(すいれいかい)」



詩舞（しまい）とは、漢詩に振りをつけてその心を表現し、心情を深く察して、日本伝統の身のこなしを舞で表現するものです。20年前から木曾町でも教室が開かれていて、それまでは上松町まで通っていたそうです。現在に至るまでには、仕事や子育て、介護等で教室をお休みにする期間もあったそうです。今は自分の時間もでき、技術の向上、健康づくり、仲間作りと楽しく練習していると話してくださいました。稽古の後のお茶会も楽しみにしていて「以前よりこの時間が長くなった気がする」と笑って話してくださいました。福祉施設や文化祭など発表の機会があるのも張り合いになっているそうです。

【意味付け】 健康づくり 仲間作り 学び 張り合い