

地区名:福島地域・上町

お宝認定

地域でラジオ体操



それぞれの1日が元気に始まりました。



喫茶店クマタで「福寿会特報」を見て、早速ラジオ体操の取材に伺いました。文化交流センターの駐車場で上町や周辺地区の方が5月～10月(雨天と日曜日以外)の早朝6時30からラジオ体操を行っています。「年をとると、朝早く目が覚めるから、みんなで顔を合わせて、体操をして少しでも話しをするのはいいことだと思って始めた」と話してくれました。体操が終わると、立ち話をする方、ウォーキングに出発されるかたなど、それぞれの1日がスタートします。

朝から笑顔で取材に協力して頂きありがとうございました。
1日始まりをご近所どうして顔を合わせることで、自然とお互いを気にかける関係が築けるのかもしれないね。



[意味付け] 健康維持 地域交流 仲間づくり おしゃべり 情報交換