

ボランティア情報

町内では様々なボランティア活動、地域活動が行われ地域社会を豊かにしています。その中で、木曾町社会福祉協議会に登録されているボランティアグループと、地域で演芸の披露や身体を動かす活動などを行っている個人ボランティアを紹介いたします。

今は新型コロナウイルスの影響により、活動の機会が少なくなっしまい残念ですが、コロナが落ち着いたら、より一層活躍できるようにと、この情報紙を作成しました。

ボランティア活動は、自分が興味を持ち、無理なくできる活動をとおして、誰かに喜んでもらったり、仲間が出来たりと、ボランティア自身の人生も豊かにします。そんなボランティアさんたちのイキイキと活動している様子を多くの皆さんに知っていただくと嬉しいです。

皆さんも、自分が楽しめるボランティア活動を始めてみませんか？

掲載のグループと一緒に活動したい方、地域の集まり等にお呼びしたい方、その他ボランティアに関するご相談は木曾町社協 ☎26-1116 までご連絡ください。

※使用している写真は、コロナ流行前の写真を使用しています。

木曾町社協 登録ボランティア数

(令和3年11月1日現在)

個人登録ボランティア 54名

団体ボランティア 25団体

188名

中野 智子さん

華やかな衣装や着物で歌や踊りを披露しています。コロナが収束したらいつでもどこでも行かせてもらえるよう、日々気持ちや身体をきたえています。小唄もぜひ聞いてください。



伊藤 光博さん ふみ子さん

高齢者施設や、保育園、地域のイベントなどで手品を披露しています。ユニークな物から本格的な手品まで様々！鳩だって出せちゃいます！

ぜひお声掛けください。



下平 利夫さん

曲に合わせて数本のハーモニカを使い分け、童謡、唱歌、歌謡曲、懐かしく楽しい曲など様々なジャンルの曲を演奏します。

高齢者施設や地域のサロンで活動しています。お気軽にお声がけください。



征矢野隆夫さん (今度和やるぞう)

スコップ三味線の演奏を福祉施設、保育園、地域のイベントで披露しています。

元気の無い方、お声掛けください！スコップ三味線の楽しい演奏で皆さんを元気にします！



斎藤 佳代さん

サロンや福祉施設でアルパ（小型のハープ）の演奏をしています。アルパの代表的な曲や、みんなで歌える曲など、アルパの素敵な音色を聴いてください。



正澤 典子さん

聴く方の年代に合わせた唱歌や童謡などを、フルートやリコーダーで演奏しています。

フルートの優しい音色に合わせて一緒に歌を歌ってもらえると嬉しいです！

お気軽にお声がけください♪



岡本 真央さん

週2回、0～3歳児向けに「ベビトレヨガ」というママとベビーを対象としたヨガを開催しています。

産後ママの体のケア、ベビーの体を刺激するトレーニングも人気です！



ボランティアに関するご相談は以下連絡先までお気軽にお問合せください。

社会福祉法人 木曾町社会福祉協議会

〒399-6101 木曾郡木曾町日義 1600-1

電話：26-1116 FAX：26-2073

ネコの手会

木曾町合併後、第一回目のボランティア養成講座の修了生で立ち上げたグループです。

ひのきちゃんハウスで月に一回活動し、リサイクルゴミの分別のお手伝いや施設の掃除をしていました。また、障がいのある方が楽しいひと時を過ごせるようにと、メンバーの得意な絵本の読み聞かせ、踊り、歌を披露したり、一緒に絵や塗り絵に取り組んでいました。

現在はコロナの影響もありお休みしています。



点訳サークル ささゆり

町内在住の視覚障がい者の方へ列車時刻表とゴミ収集表を点訳してお届けしています。

また、点字の理解を深めるため、ご希望いただいた小学校に伺い、みなさんと一緒に点字学習もしています。

月に1回（毎月第3水曜日）文化交流センターでメンバー同士勉強会を行っています。点字はちょっと難しいと思われるかもしれませんが、まず身近な点字を読んでみませんか？

気軽に見学に来てください。



はがきボランティア

お一人暮らしの高齢者の方や、高齢者世帯の方に、季節のお便りをお届けしています。

以前は年3回お届けしていましたが、コロナ禍で人との交流も出来ないこんな時だからこそ、ハガキをお届けしたいと思い、例年より回数を増やしています。

受け取る方との直接的な交流はありませんが相手の方の事を思いながら、心を込めて書いています。

開田にお住まいの方で、季節のお便りのお届けをご希望される方は、木曾町社協までお気軽にご連絡ください。



お話しの会 “めっきらもっきら”

高齢者施設や、学校、保育園などで絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアターの披露をしています。時には歌や手遊びを交えながら、参加者全員で楽しめる内容になる様、工夫しています。

月に1回学習会を行い、メンバー同士で意見を出し合いながら、スキルアップを目指しています。一緒に活動してくれる仲間も募集中です！



朗読の会 よもぎ 蓬生

目が不自由な方や、字が読みづらくなった方に情報をお届けするために『広報きそまち』や『社協だより』を音訳しています。月に2回程集まり、読み合わせをしてから録音をし、出来上がったCDを必要な方にお配りしています。

また、音訳以外にも小学校等で読み聞かせの活動も行っています。

音訳CDをご希望される方、活動を一緒にして下さる仲間を募集しています！



ピクルス

ギター演奏に合わせて、童謡、唱歌、フォークソングや民謡などを、高齢者施設や地区サロンなどに出向いて披露しています。会場の皆さんと一緒に楽しく歌い、レパートリーが多いのが自慢です！

コロナ禍で思う様に活動が出来ないので、演奏の様子をDVDにまとめ各施設などに配布予定です。ご興味のある方はご連絡ください。



ニゴと草カッパの会

昔ながらの方法で採草地（草かっぱ）の草を刈り木曾馬の飼葉にしています。住民の方に教わりながら干し草はニゴを立てて、伝統的草地利用に取り組んでいます。このような暮らしが草地自然を保ち、貴重な動植物を守ります。

昔の木曾馬との生活を教えていただける方や、一緒に活動できる方募集中です。見学のみでも大歓迎です！

田澤佳子 nigotokusakappa@gmail.com



お助けらレンジャー

メンバーの得意な事を活かして、郡内の保育園の環境整備・美化活動をしています。シニア大学の在学中から活動を続けており、草刈りや花桃の植樹、鎌・ハサミなどの刃物砥ぎなど幅広くお手伝いをしています。

今はコロナのため、なかなか保育園へは伺えませんが、コロナが落ち着いて、子どもたちと交流できる日が待ち遠しいです！



4ピースプラス

絵本の読み聞かせグループです。幼児から小学生を対象に、現在は小学校と木曾町図書館で定期的に読み聞かせをしています。

子どもたちが楽しめるように工夫をし、役になりきって、自分たちも楽しみながら活動しています。

依頼があればどこへでも伺いますので、お気軽にお声をかけてください！



手塚 悟朗さん

唱歌や童謡、歌謡曲など、参加する皆さんが楽しく歌えるようにギターで伴奏をします。

コロナでお休み中ですが、時期が来たらまた活動出来たら良いと希望を持っています。



野田 一男さん (木曾太郎)

懐メロともまねと

笑いの達人!!

歌・踊り・トークで皆さんを笑顔にしたい!

レパートリー豊富です。

サロンや施設、地域のイベント等で披露しています。

ぜひ呼んでください!



美男・美女・美花

シニア大学在学中に始めた花壇整備の活動を、卒業生6名で現在も続けています。

グレイスフル日義で、忙しい施設職員がなかなか手を回すことの難しい、花壇の整備を行っています。新型コロナウイルスの感染状況を見ながら、施設の職員さんと調整して実施しています。

草取りや花植えに汗を流した後は、仲間で食事会をするのが楽しみです！



Colors -カラーズ-

障がいのある方の余暇活動として、歌を歌ったり、楽器演奏を楽しんだりしています♪

その他、調理活動やボードゲームなども楽しみ、良い仲間づくりの場にもなっています。

活動は月1回位ですが、少しずつ演奏発表も出来たらと思っています。

ご興味のある方はぜひご連絡ください。



傾聴ボランティア木曾

「話を聞いて欲しい」等のご依頼を受け、施設やご自宅に伺い、お話を聞いています。時には、一緒に歌ったり、絵手紙や折り紙をすることもあります。

人生の先輩方から伺うお話には学ぶことがいっぱいです。ボランティアには研修を受けた上で参加できます。定期的に学びを深める講座もしています。

お話しを聞いて欲しい方、お話し相手のボランティアをしたい方はお気軽にお問合せください。



やまばと会（雀の学校）

音楽好きな60代～80代の仲間が集まり大正琴、電子ピアノ、ハーモニカ、太鼓などの楽器を使って演奏しています。

高齢者施設への訪問や、地域のイベントへ参加して活動しています。皆さんと一緒に歌って喜んでもらえると自分たちの励みにもなります！

毎週金曜日、交流センターで練習しています。

一緒に楽しみながら演奏する仲間を募集しています！お気軽にご参加ください♪



開田八人衆

民謡や、カラオケ、郷土芸能などを、高齢者施設や学校、地域のイベントなどで披露しています。落語の披露もできます！

個性豊かな8人のメンバーで活動していますので、依頼があれば伺います♪

ぜひお声をかけていただければ嬉しいです！



木曾子育てまちづくりの会

子育てに関わる「こんなことやりたい」「もっとこうなったらいいな」という思いを集め、それぞれのカタチで楽しみます。ひとりひとりがまちづくりの大切な一員として、単に行政に要望するのみではなく、一緒に考え、話し合い、「子育てしやすいまちづくり」の実現に向けて取り組んでいます。

コロナ禍でも、おさがり広場（育児用品のリユース）、野外活動、木育活動、マスクの寄贈、zoomでお茶会や各種講座など、いろいろ実施しています！ぜひご参加下さい！



琴伝流大正琴

郡内の福祉施設やイベント、発表会で大正琴を演奏しています。スカイブルー（町内）、コスモス（三岳）と、10名程で活動しています。

現在は、コロナの影響で活動や練習も自粛を余儀なくされていますが、再開できる時期に向けてそれぞれ自主練習中です。

演奏を楽しみ、一緒に活動する仲間も募集しています。詳しくは社協までお問い合わせ下さい。



木曾踊保存会

伝統芸能「木曾踊り」を、盆踊りや町のイベント、施設等で披露しています。

コロナにより、披露する場が少なくなり残念ですが、『木曾義仲公供養祭・木曾踊碑発祥祭』などの様子をYouTubeでもご覧いただけます。また、FacebookなどSNSでの情報発信もしていますので、ぜひご覧ください。

木曾節は大きな声で歌うとスッキリしますし、ゆっくりした踊りは誰にでも踊れて体に良いです！

仲間を募集しています！一緒に踊りましょう！



いぶきの会

高齢者施設に訪問して、みなさんと一緒に工作をしています。材料は身近にある物を使って、メンバーで準備します。コロナ禍で訪問できない施設へはハガキに絵を描き、色塗りができるようお届けしています。利用者さんには完成した喜びを味わっていただき、ひとときを楽しんでもらいたいとの思いで活動をしています。

サロンへも連絡いただければいつでも伺います！



雅奏会

13弦の箏（琴）と尺八で、誰もが一度は聴いたことのある『六段の調べ』など古典的な合奏曲を高齢者施設や地域の催しなどで演奏しています。

和楽器の日本らしく優しい音色をぜひ聴いてみてください。

ご要望がありましたら演奏に伺います。お気軽にお声がけください。



フレッシュハートおんたけ

高齢者施設やイベントで様々な曲に合わせた創作ダンスを披露しています。

ダンスを見てもらうだけでなく、見ている方も参加できる様な簡単なダンスや手遊びも行います。

踊っている自分たちも、見ている方も、一緒に楽しい時間を過ごせることが嬉しいです。

コロナ感染症の影響で、活動は自粛中です。一緒に活動するお仲間を募集しています。



遊 Viva おりがみクラブ

福島（本町）で折り紙教室を開いています。その他、地域のイベントやサロンにも出向いて皆さんと折り紙を楽しみたいと思っています。ご要望があれば伺います。教室にもお気軽にお立ち寄りください。

また「おんたけ山へ千羽鶴を届けよう」という、活動も行っています。折鶴を遊Viva、又は社協までお届けください。



絵手紙サークル

民生委員さんを通して、一人暮らしのお年寄りにお渡しする絵手紙を描いています。コロナ禍で顔を合わせることが難しくても、「こころ」をお届けし、みなさまの癒しになってもらったり、喜んでいただけることが嬉しいです。

日義にお住まいで、ご自宅に絵手紙の送付をご希望される方はご連絡ください。

征矢 久子 電話 26-2866



手話サークル「ミミ」

聴力障がい者を理解し、災害時等には、手話を通じて支援させていただきます。また、多くの方に広く理解していただくために、施設や学校で手話の学習会を行っています。どうぞお声かけください。

毎月第三土曜日に、交流センター会議室(他)でお茶を飲みながら楽しく手話を学んでいます。是非ご一緒にいかがですか？



きそっこの会

小中学生を対象とした学習支援を行っています。教師OBを中心に学習指導をしています。経験のない方でも宿題を見たり、一緒に本を読んで過ごしています。

年に数回、食事会（カレーが定番！）も行っていますが、コロナ感染症の流行のため、現在食事会は休止しています。

学習支援と食事作りの仲間を募集しています。一緒に活動してみませんか？



サロン応援隊

シニア大学在学中に、地域サロン立ち上げのお手伝いをし、卒業後はサロン応援隊として活動しています。

サロン開催の準備や、活動のお手伝いをさせていただき、地域の方とのコミュニケーションの場になっています。

様々な特技を持ったメンバーがアイデアを出し合い、楽しく活動しています！

