



# 社協だより

社会福祉法人 木曾町社会福祉協議会  
長野県木曾郡木曾町日義1600番地1  
TEL0264-26-1116 FAX0264-26-2073



E-mail : info@kisomachi-shakyo.or.jp HP : http://www.kisomachi-shakyo.or.jp

## 9月号

令和5年9月8日発行

木曾福島支所	福島6305番地	24-3777
日義支所	日義1600番地1	26-2283
開田支所	開田高原末川2797番地	42-3388
三岳支所	三岳6311番地	46-2117

### 令和5年度

# 木曾町社会福祉大会

## 開催します！

**日時** 令和5年10月14日(土)

**場所** 日義公民館(木曾町日義 1600-1)

**内容**

- 10:30～ オープニング
- 11:00～ ・展示、販売、体験、お楽しみ企画  
・キッチンカー
- 12:45～ ボランティア活動発表
- 13:30～ 式典・表彰
- 14:00～ 講演会



**その他** ・送迎車を運行いたします。乗車を希望される方は、10/6(金)までにお申し込みください。

### ▼内容詳細

数に限りのあるものもありますので、お早めにお買い求めください。

#### オープニング

今年度はオープニングとして、木曾町中学校吹奏楽部の皆さんに演奏いただきます。素晴らしい音色をこの機会に是非お聞きください。

#### お楽しみ企画

- 人形すくい  
ポイの紙が破れずにすくえるチャレンジしてみよう！
- 綿菓子づくり  
ザラメとドロップの違いは？  
その目で確かめよう！

#### キッチンカー

- 〈移動食堂チェリー号〉  
☆ ホットドック、五平餅等の販売
- 〈チアフル ベル〉  
☆ ポップコーン、ワッフル等の販売
- 〈安曇野おにぎり屋わたつみ〉  
☆ 各種おにぎり、スープ等の販売



#### 講演会

テーマ:「笑顔を作る健康体操  
～介護予防に必要な5つのキーワード～」

講師: 築瀬 寛 氏 (大人のための体操のおにいさん)

日本福祉大学卒業。大手鍼灸整骨院の勤務を経て、2014年“高齢者の笑顔を作る会社 株式会社 GOBOU”を創業。全国各地の介護施設や地域を中心に”大人のための体操のおにいさん”ごぼう先生として座ったままでできる健康体操の普及に努める。これまでに全国500か所以上でシニアや介護職を中心とした3万人以上の方々に講演会や研修を行ってこられました。モットーは「正しくより、楽しく！」無理なく楽しく体を動かしながらごぼう先生と一緒に健康について考えてみましょう。



## 展示・販売・体験

### <サロングループ>

今年度も、地域で幅広く行われている地域活動の様子を住民の皆様にも知ってもらうために、多くの団体に出展いただきます。

中部ふれあいサロン清流会(福島)、福寿草サロン(三岳)、桑原サロン(三岳)

### <ボランティアグループ等>

点訳サークル、手話サークル、お話の会めっきらもっきら、傾聴ボランティア木曾木曾ネコ会、ボランティアグループいぶきの会、朗読の会、4ピースプラザ

### <関係機関・団体等>

木曾養護学校、木曾町中学校、木曾町手をつなぐ育成会、木曾福島母子寡婦福祉会、JA きそ介護センター、福島地区シニアクラブ、太陽の家、みやまの家、ともえの家、木曾訪問看護ステーション

\*社協だより9月号の発行日以降に出展団体が追加になる場合があります。

## 社協だより8月号 脳トレの答え

1	2	3	
コ	ウ	モ	リ
4	ス	ミ	ヨ
		5	
モ		エ	コ
6	ス	イ	ト
			ウ

今回の脳トレはいかがでしたか？今後も掲載していきますので、次回をお楽しみに！

## 令和5年度 木曾町社会福祉大会 バス運行表

コース		運行時間										
木曾福島	伊谷 ↓ 木曾福島駅	伊谷 公民館	青峰 高校前	木曾福島 駅	八沢	会場						
		9:40			10:00						10:20	
三岳 ↓ 木曾福島	木曾 福島 ↓ 上田	木曾病院	児野	中畑	保健 センター	門前	黒川渡	上野	荒神	上田	相撲場	会場
		9:40			9:50		10:00		10:05			10:20
三岳 ↓ 木曾福島	三岳 ↓ 木曾福島	永井野	黒沢	三尾	合庁	郵便局	本町	上町	警察署	上田口	会場	
		9:25		9:45		9:55		10:05			10:20	
日義	大原 ↓ 日義	大原	神明	下渡沢	新地	会場						
		10:00			10:10	10:20						
開田高原	日義	神谷	砂ヶ瀬	野上	徳音寺	徳音寺	上村	三沢	原野	元原	会場	
		9:40		9:50		10:00					10:20	
開田高原	開田 高原 ↓ 黒川	高坪	やまか前	越	柳又	把ノ沢	古屋敷	小野原	ふるさと 体験館	木曾看護 学校	会場	
		9:10			9:30			9:50	10:00	10:10	10:20	

◎お申し込み時の乗車人数により使用する車両（マイクロバスまたはワゴン車）を決定します。

乗車を希望される方は、10/6（金）までに木曾町社協までお申し込みください。

お申し込みが無い方は乗車できない場合がありますのでご注意ください。

### ★木曾町社会福祉大会への参加にあたってのお願い★

○今年度の社会福祉大会は、午前からの開催となります。昼食等のご購入は、キッチンカーでお買い求めください。

○当日はマスク着用でお出かけください。発熱等風邪症状のある方は、参加をお控えください。

○コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期または中止となる場合があります。

### ★★★心配ごと相談所開催のお知らせ★★★

日時：令和5年10月11日（水）13:00～16:00まで

場所：日義 農村環境改善センター（木曾町日義1620-1）

主な相談内容：法律相談(司法書士)・心配ごと相談（日義地区民生委員）・行政相談・人権相談

◎法律に関する相談については、予約が必要となります。

お申し込みは  
木曾町社協  
☎26-1116まで

法律に関する相談を希望される方は、10月10日（火）までに、お申し込みください。

また、木曾町社協では、松本弁護士会をはじめ、民生委員、行政相談委員、人権擁護委員、まいさぽ木曾と連携しながら、相談所以外でも相談を受け付けます。