



# 社協だより

社会福祉法人 木曾町社会福祉協議会

長野県木曾郡木曾町日義1600番地1

TEL 0264-26-1116 FAX 0264-26-2073 E-mail: info@kisomachi-shakyo.or.jp

2月号

平成30年2月25日発行

木曾福島支所	福島6305番地	24-3777
日義支所	日義1600番地1	26-2283
開田支所	開田高原末川2797番地	42-3388
三岳支所	三岳6311番地	46-2117

## 小丸山サロン 木曾幼稚園との交流



木曾福島 丘の上地区サロンのみなさんと、木曾幼稚園年中さんの交流会が行われました。

工作の場面では、園児さんができないところをサロンの方が手伝ったり、作りながらおしゃべりしたりと、笑顔の絶えない交流会となりました。

ふれあい遊びでは手や頬を合わせたり、ぎゅーっと抱き合ったり、全身をつかってふれあい遊びを楽しみました。

# サロンで ふれあい いきいき 地域作り

「サロンを始めてみたいけど・・・」  
「地区にサロンがあれば行ってみたい」  
「集まりをしているけど、これってサロンになるのかな？」

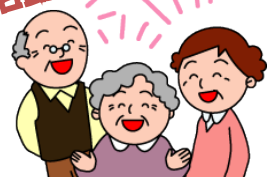


サロンを始めて  
みませんか？

木曽町社協ではサロン立ち上げのお手伝いをいたします！

- ①まずはご連絡ください！（26-1116 担当：蒲沼）
- ②社協が伺い、開催に関しての相談をいたします。
- ③必要に応じて、地区の役員の方にも相談に伺います。
- ④開催のお知らせ（チラシ）作りや集会所等の借用依頼をいたします。
- ⑤『お試しサロン』という形で社協がサロンを開催します。
- ⑥当日は地域の方々が気楽に足を運び、サロンの雰囲気を経験できる場にします。
- ⑦参加者の方々からご意見を伺いながら、数回『お試しサロン』を開催する事も可能です。
- ⑧参加者の方々と相談しながらサロン立ち上げに向けての支援をさせていただきます。

笑顔いっぱい  
サロン活動



## サロン立ち上げに関する Q&A

Q. たくさん人が集まってくれるか不安。

A. まずは少人数からでも大丈夫です！  
楽しい事をしているという話が耳に入ると自然と人も集まってくるかもしれません。



Q. どんな事をすればよいか分からない。

A. 内容は茶話会だけでも大丈夫です！  
参加者の方々と相談し、やってみたい事があれば社協にご連絡ください。講師やボランティアの紹介をさせていただきます。  
(例 体を動かしたい、みんなで歌を歌いたい、健康に関するお話を聞きたい 等のご希望を教えてください。)



Q. 集まりをしているけど、これもサロンになる？

A. 一度、集まりに社協もお邪魔させていただきます！

不安に思う事や悩む事もあるかと思いますが、社協に相談していただき、一緒にサロンを立ち上げ、運営していきませんか？

# 地域交流事業 参加者募集

木曾町社協では、仲間づくり・居場所づくり・生きがいつくりを目的に以下の事業を行っています。あなたも参加してみませんか？

随時参加者を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。



## 日義地区

### ●「メンズクラブ」

日 時：3月14日（水）  
10：00～14：00  
場 所：日義農村環境改善センター  
内 容：巻き寿司作り  
参加費：500円  
お申し込み：木曾町社協日義支所  
(TEL 26-2283)

◎「メンズクラブ」は、日義地区にお住まいの65歳以上の男性の方を対象に料理教室を中心に行っています。

### ●「ふれあい喫茶」

日 時：3月20日（火）  
13：30～15：30  
場 所：日義農村環境改善センター  
内 容：手芸  
参加費：500円  
(材料代は実費になります。)  
お申し込み：木曾町社協日義支所  
(TEL 26-2283)

◎「ふれあい喫茶」は、日義地区にお住まいの65歳以上の方はどなたでも参加できます。



## 開田地区

### ■「開田 合同サロン」

日 時：3月6日（火）  
10：00～13：30  
場 所：開田母子健康センター  
内 容：おんたけ健康ラボによる健康体操  
サロン活動紹介  
参加費：1,000円（昼食代含む）  
お申し込み：木曾町社協開田支所  
(TEL 42-3388)

◎「合同サロン」は、開田地区でサロンに参加されている方や興味のある方等どなたでも参加できます。



### ●「キッチンやろう会」

日 時：3月13日（火）  
10：00～13：30  
場 所：木曾町社協開田支所  
内 容：お楽しみ  
参加費：500円  
お申し込み：木曾町社協開田支所  
(TEL 42-3388)

◎「キッチンやろう会」は、開田地区にお住まいの65歳以上の男性の方を対象に料理教室を中心に行っています。

～ ご注意ください ～

地域交流事業は、毎月の開催でない地区、事業がありますのでお間違えのないようお願いいたします。



### ★★★3月心配ごと相談所開催のお知らせ★★★

日 時：3月14日（水） 13：00～16：00まで  
場 所：木曾郡民会館

主な相談内容：法律相談(弁護士による)・心配ごと相談・行政相談・人権相談

◎法律に関する相談については、予約が必要となります。

法律に関する相談を希望される方は、3月13日（火）までに、木曾町社協26-1116までご連絡ください。

また、木曾町社協では、松本弁護士会をはじめ、民生委員、行政相談員、人権擁護委員、まいさぼ木曾等と連携をとりながら、相談所以外でも相談対応させていただいております。

# ボランティア情報



H 3 0 .  
2 . 2 5

## お知らせ

### ◆出張ボランティアセンター【ボラカフェ】開催します◆

ボランティアに興味のある方なら、どなたでも時間内、自由にご参加いただけます。  
お誘い合わせてお出かけください。

#### 【 3月の「ボラカフェ」 】

- ・日時：3月9日（金）13：00～16：00
- ・場所：木曾町文化交流センター 3F（小会議室）
- ・内容：下記の講座の他、町内で活動されている団体の紹介やボランティア保険など、ボランティア活動に関するご相談をお受けします。

参加は  
無料です



#### 3月の講座は「福祉教育サポーター」養成講座 です！

- ・時間：13：30～15：00
- ・内容：「福祉教育サポーター」に必要な、高齢者疑似体験と車いす操作の体験学習をしていただきます。

\*準備の都合上、3月6日（火）までに  
下記までお申し込みください。



「福祉教育サポーター」とは、木曾町社協が、学校等で高齢者疑似体験など福祉教育を行う時に、ボランティアとして一緒に活動していただける方のことです。

### ◆ボランティア活動保険について◆

\*平成30年度の受付が開始されました。  
(平成30年4月1日から平成31年3月31日まで)

平成29年度にボランティアとして木曾町社協に登録いただいた個人及び団体の皆さまには、登録更新のお知らせを送付いたしました。必要事項をご記入の上、期日までにご返送くださいますようお願いいたします。



「ボランティア」は17世紀イギリスのピューリタン戦争で世の中が荒れた時に、わが町を守る自警団をそう呼んだのが始まりといわれています。

自らの意思で地域の課題解決に動く。「ボランティア」と意識しないまま「ボランティア活動」している方がたくさんいる木曾町は、きっと暮らしやすい地域です。さらに輝く地域作りのためにあなたの力を使ってみませんか。

ボランティア保険についての詳細は下記までお問い合わせください。

「ボランティア情報」では「ボランティアをしたい!」「ボランティアをしてほしい!」などなどボランティアに関するさまざまなご要望を、お届けします!

下記まで情報をお寄せください!

「ボランティア情報」は毎月発行します。情報の掲載を希望される場合は下記までお問い合わせください。

【ボランティアに関するご相談・お問い合わせ先】地域福祉課 (☎26-1116) ボランティア担当