



社協だより

社会福祉法人 木曾町社会福祉協議会

長野県木曾郡木曾町日義1600番地1

TEL 0264-26-1116 FAX 0264-26-2073 E-mail: info@kisomachi-shakyo.or.jp

8月号

平成30年8月25日発行

木曾福島支所	福島6305番地	24-3777
日義支所	日義1600番地1	26-2283
開田支所	開田高原末川2797番地	42-3388
三岳支所	三岳6311番地	46-2117

男性サロン 楽しく活動中！

開田 がんばってやろう会



今回は開田地区の男性が料理活動をと
おして集まるサロン『がんばってやろう
会』が、夏の暑い時期を乗り切るため
に計画された『流しそうめん』に参加
させていただきました。

日ごろからの練習の成果である「かき
揚げ」や「薬味」を調理し、開田の冷
たい水とメンバー自身が山から切り出
した竹で行う『流しそうめん』に舌鼓
を打ち、楽しく夏バテ解消をされて
いました。

その他のがんばってやろう会の活動
では、かんぴょうづくりや味噌づく
り、ゲートボールや釣り等の企画を
立てて、活発にサロンを楽しんでお
られます。

今は男性中心の集まりですが、性別
問わず一緒に活動したい方を募集
されています。

男性サロンのご紹介！

日義 メンズクラブ

日義の『メンズクラブ』は表紙の『がんばってやろう会』と同様に今年度よりサロンとして活動しているグループです。

男性が料理の腕を向上させるため、調理を行っているサロンで、家庭で作れるような料理を中心にメニューをみんなで相談し、お互いに教え合いながら調理しています。

できあがった料理を囲みながらその日の料理の出来を話し合っ、「今度はもっとこうしてみよう」と研究熱心です。

一人では取り組みにくいことも、仲間と一緒に取り組むことで『苦手』を『特技』にできる活動となっています。



その他にも、地域で自主的に男性が集まれる機会を作っている地区もあります。

日義の元原地区がその一つで、月に一度“飲み会サロン”を行っています。参加者は、同じ地区に住んでいても年に数回しか顔を合わす機会がなかったのが、サロンを始めてから交流が深まり、自分の住む地区がもっと好きになったと話されていました。



※サロンへの参加者は女性が中心のところが多いですが、男性も足を運び、仲間づくりができる場が増えるよう、お手伝いしていきます。

ボランティア交流会 開催のお知らせ

木曾町で活動するボランティアさん同士が交流することにより、一層ボランティア活動を広げたり、知識を深められる機会になることを目的に開催します。

ボランティア活動はしていないけれど、活動してみたい、興味があるという方々もぜひご参加ください。

日 時： 9月19日（水）
10：00～12：30
場 所： 木曾町文化交流センター 多目的ホール
講 師： 安曇野市社会福祉協議会
ボランティアコーディネーター 山岸 久美子氏
参 加 費： 1,000円（昼食代）
お申し込み： 参加をご希望の方は、9月12日（水）までにお申し込みください。

★★★心配ごと相談所開催のお知らせ★★★

日 時： 9月12日（水） 13：00～16：00まで

場 所： 木曾郡民会館

主な相談内容： 法律相談（弁護士による）・心配ごと相談・行政相談・人権相談

◎法律に関する相談については、予約が必要となります。

法律に関する相談を希望される方は、9月11日（火）までに、お申し込みください。

また、木曾町社協では、松本弁護士会をはじめ、民生委員、行政相談員、人権擁護委員、まいさぼ木曾と連携しながら、相談所以外でも相談を受け付けます。