



社協だより

社会福祉法人 木曾町社会福祉協議会
長野県木曾郡木曾町日義1600番地1
TEL0264-26-1116 FAX0264-26-2073



E-mail : info@kisomachi-shakyo.or.jp

HP : http://www.kisomachi-shakyo.or.jp

9月号

令和元年9月25日発行

木曾福島支所	福島6305番地	24-3777
日義支所	日義1600番地1	26-2283
開田支所	開田高原末川2797番地	42-3388
三岳支所	三岳6311番地	46-2117

ボランティアフォーラムが 開催されました。



木曾郡内で活動するボランティアが一堂に会し、ボランティアに関する新しい知識や情報を得る機会となることを目的とした地域活動フォーラムが、木曾町文化交流センターで行われました。

今回の地域活動フォーラムは、長野大学の教授でメンタルセラピストの山西敏博先生を講師にお迎えし、講演会が行われました。お話を聞くだけでなく、歌を唄ったり、参加者同士話をする場面もあり「明日からまた元気に頑張ろう」という気持ちになれるとても楽しい講演会となりました。



生活支援体制整備事業

わいわい・がやがや『お宝』発見しています！

～ 地域支え合いのつどいを開催しました！ ～

木曾町地域包括支援センターとの共催で、地域支え合いづくり地区学習会「地域支え合いのつどい」を福島・新開・黒川の3地区で行いました。

NPO法人全国コミュニティーライフサポートセンターの橋本泰典さん・宇城絵美さんを講師にお招きし、人口の減少や高齢化が進む木曾町で、いつまでも安心して暮らすためには人と人との繋がりが大切というお話を伺いました。

『繋がり』と言っても難しく考えず、日常生活の中で意識しなくてもしているようなことに『繋がり』が隠れていることを教えていただきました。

○散歩をする

○たくさん採れた野菜をおすそ分けをする

○地域の集まりに参加する

など、普段しているような『人と人との繋がり』こそが、これから木曾町で暮らす上で大切な『お宝』という事でした。



講演会の後半では、参加者自身の日常生活の中や住んでいる地域にも、実はたくさんの『お宝』がある事を再認識しました。身近な『お宝』に気づくことで自分自身の生活や、住んでいる地域に自信が持てる機会になりました。

10月に再び学習会を行います。

福島・新開・黒川地区の皆さんはぜひご参加ください。

10月の地区学習会の日程

【黒川地区】10日(木) 10:00～12:00 ふるさと体験館

【新開地区】10日(木) 13:30～15:30 木曾福島保健センター

【福島地区】11日(金) 10:00～12:00 木曾福島保健センター

元気で長生きする人に
共通する生活習慣は・・・

“きょういく”と“きょうよう”

その意味とは？

知りたい方はぜひ会場へ！

★★★心配ごと相談所開催のお知らせ★★★

日 時：10月9日(水) 13:00～16:00まで

場 所：日義 農村環境改善センター

主な相談内容：法律相談(司法書士による)・心配ごと相談・行政相談・人権相談

◎法律に関する相談については、予約が必要となります。

法律に関する相談を希望される方は、10月8日(火)までに、お申し込みください。

また、木曾町社協では、松本弁護士会をはじめ、民生委員、行政相談委員、人権擁護委員、まいさぼ木曾と連携しながら、相談所以外でも相談を受け付けます。