



木曾福島支所	福島6305番地	24-3777
日義支所	日義1600番地1	26-2283
開田支所	開田高原末川2797番地	42-3388
三岳支所	三岳6311番地	46-2117

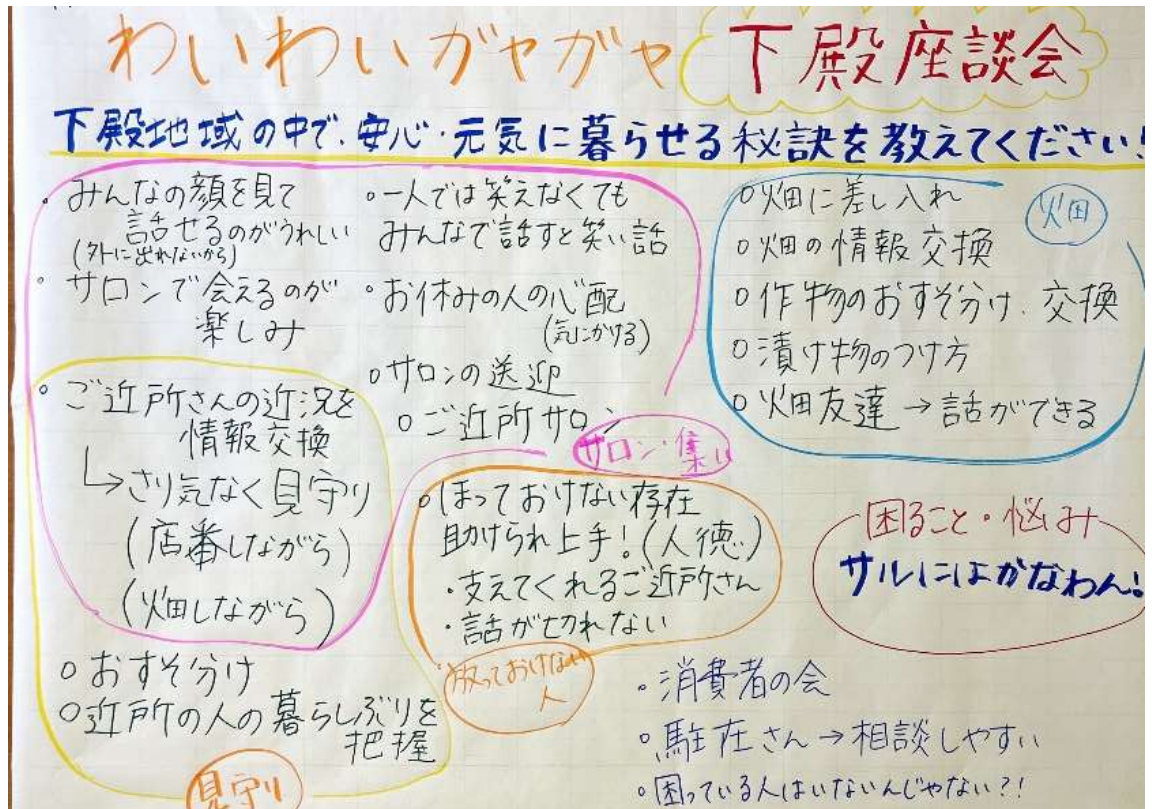
# わいわいガヤガヤ 地域の座談会

～ 地域の「いいとこ」さがし ～ コーディネーターがおじゃましました。

木曾町社協では、いくつになっても地域で安心して豊かに暮らせる地域づくりを目指し、生活支援コーディネーターが“生活を豊かにする仕組みづくり”（生活支援体制整備事業）に取り組んでいます。

この事業を推進する取り組みの一つとして、地域の様々な方が集まり、自分たちの地域について考え、今できている事、

無理なくできそうなことなどを話し合う、『協議体』という名の話し合いの場づくりを行っています。



『協議体』というと堅苦しく感じますが、いつものお茶飲み・おしゃべりの場に混ぜていただき、皆さんの日常生活の様子を自由におしゃべりしていただく場だと考えています。その様なおしゃべりの場で話される話の中に“地域の中で安心して暮らせる工夫”が隠されています。

今回は三岳 下殿サロンにお邪魔して、皆さんが安心して元気に暮らせる秘訣をお聞きしました。1時間程の座談会でしたが、皆さんの暮らしを聞いてみると、安心して暮らせる工夫がたくさん上がり、あっという間に模造紙がいっぱいになりました。「普段は当たり前前で意識していないけど、こうやって紙に書いてみると安心・元気の秘訣がたくさんあるんだね。おもしろいね。」という声もありました。サロンや畑友達、ご近所さんなど、日常生活の中に人とのつながりが根付いているおかげで、一人一人の暮らしがより豊かになり、安心に繋がっていると再認識できる機会となりました。





## 福島地区 桜組運動教室



桜組は、15年程前から始まった運動教室です。月に2回講師の指導を受けながら運動をしています。

運動は勿論ですが、「みんなとって話しをするのも楽しみのひとつよ」と話してくださいました。様々な課題もあったそうですが、みんなで助け合いながら現在まで継続できているそうです。

健康づくりを通して仲間づくり、生活を豊かにする楽しい活動になっていると感じました。

## 木曾手話連絡会主催 「令和4年度 要約筆記入門講座」

## 聞こえない・聞こえにくい方に文字で伝える方法を学びませんか？

聞こえに困難がある方のコミュニケーション方法のひとつに「要約筆記」があり、ペンで書く方法（手書き）と、パソコンで入力する方法があります。木曾地域では、高齢などによる難聴者が増えるいっぽう、要約筆記を担う人材が足りていないのが現状です。

話し言葉を文字で伝えるためのコツを学び、聴覚障がいへの理解を深めるために、以下のとおり入門講座が開催されます。参加を希望される方は、以下までお申し込みください。

日 時：10月29日（土）

10:00～12:00 手書きコース

13:00～15:30 パソコンコース

場 所：木曾福島保健センター3階 小会議室

※駐車場は大手町駐車場（有料）をご利用ください。

受講料：300円（両コース受講でも300円）

持ち物：【手書きコース】 筆記用具

【パソコンコース】 自分のパソコン（Windows）

申込締切：10月20日（木）

※各コース定員10名までです。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止または延期になることがあります。

【お問合せ・お申込み】

木曾手話連絡会 柳川悦子（木祖村）

電話/FAX：36-3384

Email：yanakeet@kv.kiso.ne.jp

## ★★★心配ごと相談所開催のお知らせ★★★

日 時：令和4年10月12日（水）13:00～16:00まで

場 所：日義農村環境改善センター（木曾町日義1620-1）

主な相談内容：法律相談（司法書士）・心配ごと相談（日義地区民生委員）・行政相談・人権相談

◎法律に関する相談については、予約が必要となります。

法律に関する相談を希望される方は、10月11日（火）までに、お申し込みください。

また、木曾町社協では、松本弁護士会をはじめ、民生委員、行政相談委員、人権擁護委員、まいさぽ木曾と連携しながら、相談所以外でも相談を受け付けます。

お申し込みは  
木曾町社協  
☎26-1116まで