



木曾福島支所	福島6305番地	24-3777
日義支所	日義1600番地1	26-2283
開田支所	開田高原末川2797番地	42-3388
三岳支所	三岳6311番地	46-2117

木曾こども園とデイサービスのふれあい交流



木曾こども園の年中さんとデイサービスセンターひまわりの利用者さんがふれあい交流会を行いました。肩たたきや、ひっつきもっつきという歌にあわせて体の一部をひっつけるふれあい遊びなど、コロナ感染が落ち着いた状況を踏まえてたくさんのふれあい交流を行うことができました。デイサービスセンターの利用者さんは、園児からたくさんの元気をもらい笑顔あふれる交流会となりました。今後もたくさんの多世代交流を地域に広めていければと思います。

福祉教育推進事業

木曽町中学校「福祉体験学習」

木曽町中学校3年生が5月から高齢者や障がい者について理解するための「福祉体験学習」を各テーマに沿って3回行ってきました。1回目は、「福祉とは？」をテーマに「ふ」だんの「く」らしの「し」あわせがとても大切であることやみんなが幸せに暮らせる社会（共生社会）について学び、2回目は車いす体験とハンデを疑似で体験しながら障がい者スポーツのボッチャを体験し、障がいの違いによって「楽しみかた」に違いがあることや「みんなと一緒に楽しむ方法」などを知ることができました。そして3回目は高齢者福祉施設と地域サロンを訪問して交流を行いました。施設では水分補給の準備やレクリエーションに参加したり、シーツ交換や環境整備などのボランティア活動も行いました。また、サロンでは季節の味、朴葉巻や朴葉寿司などをサロンの方々と一緒に作りました。3回の体験学習をとおして、みんなが幸せに暮らせるためにはどのように人と接すれば良いかを学ぶことができた良い体験学習となりました。



疑似体験しながらボッチャの試合



車椅子体験 段差での操作指導



デイサービスでレクリエーションに参加



大原サロン 相撲の話で盛り上がる



上中入サロン 五平餅作り



桑原サロン 蒸しパン作り

わいわいガヤガヤ 地域の座談会

～ 地域の「いいとこ」さがし ～ コーディネーターがおじゃましました。

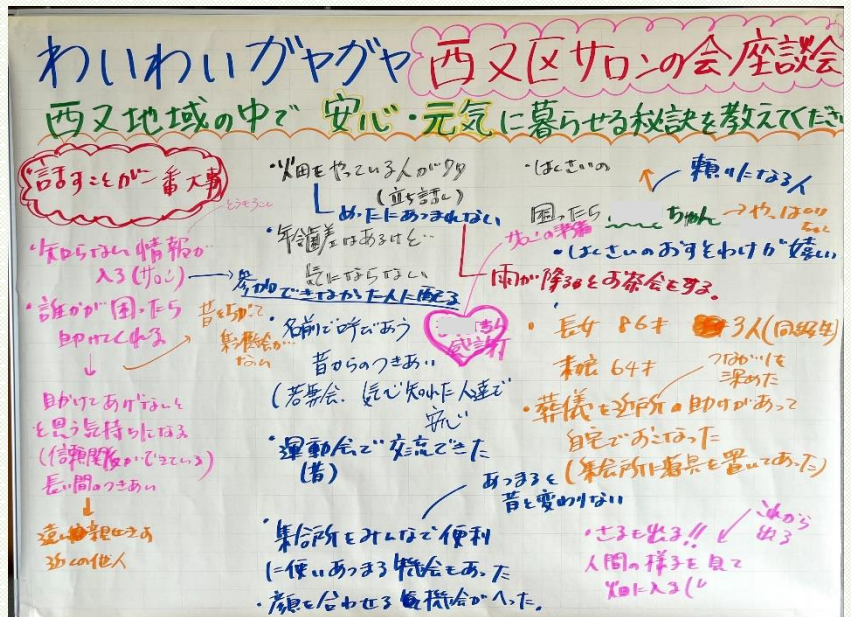
木曾町社協では、いくつになっても住み慣れた地域で安心して豊かに暮らせる地域づくりを目指し、“生活を豊かにする仕組みづくり”（生活支援体制整備事業）に取り組んでいます。この事業を推進する取り組みの一つに、地域の様々な方が集まり、自分たちの住む地域について考え、今できていること、無理なくできそうなことを話し合う『協議体』という座談会を行っています。今回は、開田 西又サロン、三岳 福寿草サロンにおじゃまして皆さんのお話を伺いました。話始めると皆さんイキイキと話をされ、大きな模造紙があっという間にいっぱいになりました！

開田地域 西又サロン

年に1度、恒例となっている朴葉巻づくりには大勢の方が参加され、皆さんで協力しながらたくさんの朴葉巻を作ります。サロンをお休みされた方にもお届けしているそうです。

西又地区は、昔からのつながりでとても仲が良く、日常にお互い助け合いながら生活しているとお話していただきましたが、昔と比べて集まる機会が減ってしまったので、地域のつながりが希薄になって寂しいと感じている人も多い様子でした。

サロンの回数を増やしてみるのも良いよねというご意見も上がったので、サロンの方々と相談しながら皆さんで協力し合って、無理なく回数を増やしていけるお手伝いをしていきたいです。



三岳地域 福寿草サロン

この地域では、サロンに女性が集まるのとは別に、男性が集まって地域を良くする活動を盛んに行っている地域です。男性が中心となってバーベキューや収穫祭を行い、その時に使うテーブルや椅子を自作したりと季節を問わず活動をしています。男性と女性が一緒に集う機会があると、もっと良い地域づくりになりそうだね！という意見も出ていました。今回の協議体には、民生委員さんも参加していただき、地域の状況をお話していただきましたが、次回の協議体には是非男性にも参加していただいて、地域の良いところを聞いてみたいと思いました。



希望の旅「交流会」を開催しました！



障害者手帳をお持ちの方を対象とした「希望の旅」事業の交流会をおもちゃ美術館にて行いました。まずは体験の館にて、山桜の木でマイスプーン作りを行いました。3種類のサンドペーパーを使い分けて、形を整えたり触り心地を確かめながら削っていき、最後にこめ油を塗って完成です！「このスプーンで最初に何を食べようか！」「アイスクリームが食べたいな！」など、皆さん想像を膨らませていました。

体験の後はおもちゃの館の見学。木の香りに包まれた建物の中で、たくさんのおもちゃと出会い、学芸員さんに遊び方を教えてもらいながら、皆さんそれぞれに楽しめました。温もりを感じられる木のおもちゃは見るだけでも癒されます。

たくさんの木のおもちゃに囲まれて、終始笑顔の絶えない交流会となりました。



脳トレにチャレンジ！

脳を活性化させ認知機能の低下を防ぐ効果がある「脳トレ」。加齢とともに脳の認知機能が低下することは仕方のないことですが、脳を健康的な状態に保つことはとても大切です。

今回もはりきって以下の問題にチャレンジしましょう！

クロスワード

答えは来月号に掲載します

タテとヨコのカギを見て、□に当てはまる文字を書きましょう。

1	2		3 リ
4			
		5 エ	
6 ス			

タテのカギ

- 「秋桜」とも書く、秋を代表する花
- ぶどうの房の形に似た、プチプチとした食感が特徴の海藻「〇〇ぶどう」
- 秋は「〇〇〇〇シーズン」
- 「甲・乙・丙…」の十干と、「子・丑・寅…」の十二支を組み合わせた「十干十二支」の略

ヨコのカギ

- 黒色の洋傘で、広げたときの形がある動物に似ていることから「〇〇〇〇傘」と呼ばれる
- 木や竹などを蒸し焼きにして、炭化させることで出来る燃料
- 省エネやゴミの分別は「〇〇活動」
- 飲み物を入れて持ち歩けるようにした容器

★★★心配ごと相談所開催のお知らせ★★★

日 時：令和 5年9月13日（水）13：00～16：00まで
場 所：木曾郡民会館（木曾町福島5808-3）

お申し込みは
木曾町社協
☎26-1116まで

主な相談内容：法律相談(弁護士)・心配ごと相談(木曾福島地区民生委員)・行政相談・人権相談

◎法律に関する相談については、予約が必要となります。

法律に関する相談を希望される方は、9月12日（火）までに、お申し込みください。

また、木曾町社協では、松本弁護士会をはじめ、民生委員、行政相談委員、人権擁護委員、まいさぽ木曾と連携しながら、相談所以外でも相談を受け付けます。