

地域の力で、安心して暮らせるまちづくり

# 「つながり応援隊」

身近なボランティアをはじめませんか



高齢者の中には、ゴミ出しや買い物、雪かきなど、日常生活の中で「ちょっとした困りごと」を抱えている方がいらっしゃいます。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし、お互い支え合っていくために、高齢者の「ちょっと困った」をお手伝いしていただける方を「つながり応援隊」として募集しています。身近な支援を無理のない範囲で活動していただくことを目的としています。「できる人が、できることを、できるときに」この互助の考え方を大切にしながら地域の助け合いの輪を広げていきたいと考えています。お気軽にお問合せください。

## 活動の例

1

ゴミ出し



ゴミ出しをお手伝いします。

2

買い物の代行



買い物に行けない方の代わりにお買い物します。

3

ストーブの給油



冬場のストーブへの給油をお手伝いします。

4

雪かき



玄関まわりの雪かきをお手伝いします。

5

声かけ  
(安否確認)



定期的に声をかけて安否確認を行います。

活動された方には

行政ポイントが  
付与されます。

詳しくは、QRコードから  
または、社協までお問  
合わせください。



つながりが、地域の力に。

小さな支え合いが、安心して暮らせる町  
につながります。あななの「できること」  
で、地域の未来を一緒に作りましょう



お申し込み  
お問い合わせ先

木曾町社会福祉協議会 企画課 生活支援コーディネーター

☎ 0264-26-1116 FAX 0264-26-2073