



# 社協だより

社会福祉法人 木曾町社会福祉協議会  
長野県木曾郡木曾町日義1600番地1  
TEL0264-26-1116 FAX0264-26-2073



E-mail : info@kisomachi-shakyo.or.jp HP : http://www.kisomachi-shakyo.or.jp

## 3月号

令和8年3月13日発行

木曾福島支所	福島6305番地	24-3777
日義支所	日義1600番地1	26-2283
開田支所	開田高原末川2797番地	42-3388
三岳支所	三岳6311番地	46-2117

## 地域における支え合いの実践を発表 「地域のつながり発表会」開催！



地域のつながりや支え合いの大切さを住民の皆さんに知っていただくため、「第4回地域のつながり発表会」を開催しました。今年度も昨年に続き、全国コミュニティライフサポートセンター理事長の池田昌弘さんと参事の宇城絵美さんを講師にお迎えし、「地域づくりはつながりづくり」をテーマに、人と人とのつながりが地域につながっていることをお話しいただきました。

また、住民の方からの発表として、三岳地区の山田衣料品店による「わくわくマーケット」と日義の小沢地区で行われている多世代のお茶会のグループから、集いの場から広がる人と人とのつながりや気かけ合いの様子を紹介していただきました。発表の後は、自分たちの地域について語り合う座談会を行い、和やかな雰囲気の中でさまざまな意見が交わされました。今回の発表会を通して、普段は気づきにくい「つながり」の大切さを改めて実感する機会となりました。

# 生活支援体制整備事業ってなに？

木曽町社会福祉協議会では木曽町地域包括支援センターと協働し、生活支援体制整備事業を実施しています。この生活支援体制整備事業は、いくつになっても住み慣れた地域の中で安心して生活できるように、支え合っていくための工夫を地域の皆さんと一緒に考え、地域づくりを進める取り組みです。

## これまでの取り組み紹介

### 地域のお宝さがし

地域で行われている集いの場や様々な活動、ご近所同士の何気ない支え合いを『地域のお宝』として、その集いの場等におじゃましてお話をお聞きしています。お聞きしたお宝は、冊子にして紹介したり、社協だよりや社協のホームページにも掲載しています。



### 地域の座談会

地域の様々な方が集まり、自分たちの住む地域について考え、「今できていること」「無理なくできそうなこと」などを話し合う『協議体』という座談会を行っています。これまで8つの地域に伺ってみなさんのお話をお聞きしました。



### 商工会や地域の商店へ見守りの協力依頼

高齢者や見守りが必要な方が安心して暮らせる地域づくりのために、商店の皆さまに見守り等へのご協力をお願いしました。また、商工会に加盟していない店舗にも個別でお願いをしています。



### つながりワーカー養成講座

地域の中で孤立や孤独を感じている方に気づき、つながり、つなげ、見守る人が増えることを目的として開催しました。普段の暮らしの中で、地域全体で支え合いを意識していただく機会になりました。



### 地域のつながり発表会

地域のつながりや気に掛け合いの大切さを住民の皆さんに知っていただくため、『地域のお宝』を発表する『地域のつながり発表会』を開催しました。座談会も行い、地域のつながりについて考える機会となりました。



### ミニミニボランティア発表会

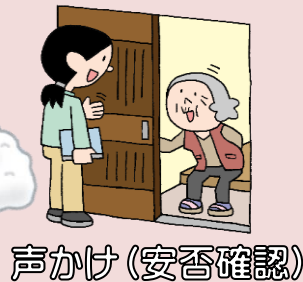
日頃のつながりや気に掛け合いを活かして「ちょっとした日常の困りごと」をお手伝いしている方に活動を発表してもらいました。参加して頂いた方の中には、これからちょっとしたボランティアに協力したいと申し出てくれた方もいらっしゃいました。



# 「ちょっと困った」をお手伝いしてくれる 「つながい応援隊」のご紹介

地域の高齢の方の「足が痛くてゴミを持って出しに行くのが大変」「雪かきが大変になってきた」「ちょっとしたことを誰かに頼みたい」そんな地域の高齢の方の「ちょっと困った」を支える「つながい応援隊」をご紹介します。活動はまだ始まったばかりですが、地域の皆さまの力をお借りして、少しずつ広げていきたいと考えています。

このようなお手伝いを考えています



活動の様子



**一緒に活動してくれる方を募集しています！**

ご近所にお住いの高齢者の「ちょっと困った」をお手伝いしてくれる方を募集しています。地域の皆さまの「ちょっと手伝えるよ」が誰かの安心につながります。

特別な資格や経験は必要ありません。

“できることをできるときに”を大切に、生活支援コーディネーターがサポートします。

「手伝ってみたい」「ちょっと気になる」という方は、ぜひ木曾町社協企画課（☎26-1116）までお問い合わせ下さい。

# 令和7年度 一般会費・特別会費へのご協力 ありがとうございました！

## 令和7年度 一般会費・特別会費のご報告

☆ 一般会費	2,380,573 円 (2,420 件)
☆ 特別会費	298,000 円 ( 80 件)



令和7年度の一般会費及び特別会費のご協力をお願いしましたところ、多くの方々にご賛同いただき貴重な会費を納入していただきました。ご協力いただきました皆さまに心からお礼を申し上げますとともに、ご協力をいただきました関係者の皆さまに深く感謝申し上げます。

社会福祉協議会の活動は、町からの補助金のほか、住民の皆さまからいただく寄付金や会費によって成り立っています。特に会費は、今、地域に必要な福祉サービス等を具体化する費用として重要な財源となっています。町民の皆さまに会員になっていただくことで、その会費をもとに地域福祉を推進するという町民相互の支え合い制度です。

今後とも、会費の趣旨をご理解いただき、社会福祉協議会の活動に温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

## 主な会費の使いみち

皆さまからいただきました会費は、高齢の方や障がいのある方、子どもたちの様々な活動のほか、地域福祉推進のための活動費として使わせていただきました。ありがとうございました。



▲福祉体験事前学習



▲認知症サポーター養成講座

## ☆フード&ライフドライブにご協力ください！☆

受付日時：令和8年4月14日（火）13：00～15：00まで

回収場所：木曾町社会福祉協議会本所（日義公民館2F）



フード&ライフドライブとは、食品だけでなく日用品なども受け付け、廃棄ロスを削減し、必要とする人々に支援することを目的としています。今年度、木曾町社協では毎月このフード&ライフドライブを実施します。

### 受付できる食料品・日用品

- ①常温保存可能なもの
- ②未使用・未開封のもの
- ③賞味期限が1カ月以上のもの
- ④商品説明が日本語表記のもの（例：お米、缶詰、インスタント食品など）



\*ご協力いただける方は、受付日に回収場所までお持ちください。こちらまでお持ちいただくことが難しい場合は取りに伺いますので、木曾町社協生活支援課(☎26-1116)までご連絡ください。

## ★★★心配ごと相談所開催のお知らせ★★★

日時：令和8年4月15日（水）13：00～16：00まで

場所：木曾町文化交流センター（木曾町福島5129）

主な相談内容：法律相談(弁護士)・心配ごと相談（木曾福島地区民生委員）・行政相談・人権相談

お申し込みは  
木曾町社協  
☎26-1116 まで

### ◎法律に関する相談については、予約が必要となります。

法律に関する相談を希望される方は、4月14日（火）までに、お申し込みください。

また、木曾町社協では、松本弁護士会をはじめ、民生委員、行政相談委員、人権擁護委員、まいさぱ木曾と連携しながら、相談所以外でも相談を受け付けます。