

聞いて良かった！ 介護サービスのお話し会



木曾町新開の上中入サロン（お茶のまん会）では、社協のケアマネジャーを招き、介護保険サービスの利用方法などについて話を聞く会が開かれました。

介護保険は身近な制度でありながら、実際の手続きや相談先が分かりにくいという声もあり、参加者の皆さんにとって関心の高いテーマです。年齢を重ねると、これからの暮らしに不安を抱くのは自然なことでもあります。

今回のサロンでは、「サービスを利用するにはどうしたらよいか」といった、今後サービスが必要になった際に役立つ内容を丁寧に説明し、参加者からは「とても分かりやすかった」と大変好評でした。和やかな雰囲気の中で、参加者同士が生活の様子を話し合う場面もあり、地域のつながりを感じられる有意義な時間となりました。今回の学びをきっかけに、今後も安心して暮らし続けられる地域づくりにつながればと願っています。



地域サロンのススメ

あなたの“居場所”がここにあります！

家にいると、つい一日があっという間に過ぎてしまうことがあります。そんな時、ふらりと立ち寄れる場所があると、気持ちが少し軽くなります。

地域のサロンは、そんな“心の休憩所”のような存在です。誰かの笑い声、季節の話題、手作りのお茶菓子。特別のことはなくても、帰るころには「来て良かったな」と思える時間が流れています。あなたの毎日に、ちょっとした彩りを添えてくれることでしょう。

「地区にサロンがないからこれから始めてみたい」という方は、この機会に是非ご相談ください。

*サロンは、何かをしなくてはいけないという決まりはありません。みんなで集まって話をしたり、お茶を飲むこともとても大切なことです。皆さんのご都合に合わせて活動いただけます！

社協にサロンの登録をいただくと こんなメリットがあります！



- ・円滑にサロン活動をしていただくために、助成金を交付いたします。
- ・活動中の万が一に備え、保険に加入させていただきます。
- ・年に1回、有料講師を無料で調整させていただきます。
- ・「活動内容に困った」等お困りごとの相談に応じます。

活動のご紹介



◀三岳地区下殿サロン：プリザーブドフラワーアレンジメント作りの様子



▶福島地区杭の原サロン：五平餅作りの様子



サロンに関するお問い合わせは、木曾町社会福祉協議会（☎26-1116）までお願いします。

☆フード&ライフドライブにご協力ください！☆

受付日時：令和8年6月9日（火）13:00～15:00まで

回収場所：木曾町社会福祉協議会本所（日義公民館2F）



フード&ライフドライブとは、食品だけでなく日用品なども受け付け、廃棄ロスを削減し、必要とする人々に支援することを目的としています。今年度、木曾町社協では毎月このフード&ライフドライブを実施します。

受付できる食料品・日用品

- ①常温保存可能なもの
- ②未使用・未開封のもの
- ③賞味期限が1カ月以上のもの
- ④商品説明が日本語表記のもの（例：お米、缶詰、インスタント食品など）



*ご協力いただける方は、受付日に回収場所までお持ちください。こちらまでお持ちいただくことが難しい場合は取りに伺いますので、木曾町社協生活支援課(☎26-1116)までご連絡ください。

★★★心配ごと相談所開催のお知らせ★★★

日時：令和8年6月17日（水）13:00～16:00まで

場所：木曾町文化交流センター（木曾町福島5129）

お申し込みは
木曾町社協
☎26-1116 まで

主な相談内容：法律相談(司法書士)・心配ごと相談（開田地区民生委員）・行政相談・人権相談

◎法律に関する相談については、予約が必要となります。

法律に関する相談を希望される方は、6月16日（火）までに、お申し込みください。

また、木曾町社協では、松本弁護士会をはじめ、民生委員、行政相談委員、人権擁護委員、まいさば木曾と連携しながら、相談所以外でも相談を受け付けます。